

相談室便り

吉舎中学校スクールカウンセラー 達富郁夫

<ごあいさつ>

生徒の皆さん、保護者の皆さんこんにちは。今年度もスクールカウンセラーとして吉舎中学校に勤務します、達富郁夫（たつとみいくお）と申します。

だいたい月に1~2回ぐらい、吉舎中学校に来ることになりました。

皆さんの相談を、吉舎中学校の相談室で受けることとなりました。中学校区内の小学校の児童さんや保護者の方、先生方のご相談もお受けすることが出来ますので、どうぞよろしくお願いいたします。

<カウンセラーの自己紹介>

名前 ☆ 達富 郁夫（たつとみ いくお）

趣味 ☆ ドライブ 音楽 ダーツ ビリヤード トランペット ゲームなど

好きな食べ物 ☆ カレー（チキンカレー）、鉄火巻き

好きな歌手 ☆ サザンオールスターズ、嵐、星野源とか？

今年こそやってみたいこと ☆ 定期的に運動してダイエット？！

好きだった科目 ☆ 音楽、美術、理科、社会

嫌いだった科目 ☆ 英語、国語

性格 ☆ すごく好奇心があって、何でもやってみようとする？！ 多趣味♪

昔なりたいたと思った職業 ☆ 電車の運転手、F1レーサー（乗り物好きでした）

<こんなときに相談できます>

- なんだかモヤモヤするなあって思ったとき
- 何かいやなことがあったとき
- どうもうまくいかないなあって思ったとき
- ちょっと腹が立つなあって思ったとき
- 最近よく眠れない
- 勉強、クラブ、行事
- 友だち関係、恋愛
- なんとなく気になることがある
- 家のこと
- 将来や進路のこと
- いじめ
- 学校がおもしろくない

などなど、雑談でもなんでもOKです♪

いつでも、声をかけてくださいね。

それでは、よろしくお願いいたします。



『カウンセリング』って何？

みなさんの学校生活をより楽しくするために、カウンセラーはお手伝いします。カウンセリングというのは、どんなことでも話したいことがあれば、それを話して、聞いてもらって、『スッキリしよう！』ってというようなもの。または「〇〇がうまくいかない！」ということがあれば、一緒にどうすればよいかを考えることもできます。「うまく話せないかも」「どう話したらいいんだろう？」と思う人は、そのモヤモヤした気持ちをそのまま持ってきてくれたら、それでいいですよ。

みなさんのココロが晴れるようなお手伝いができたらと思います。いつでも気軽に、カウンセリングを利用してください。

<保護者の皆さまへ>

今年度も、吉舎中学校のスクールカウンセラーとして、吉舎中学校区の相談を担当することとなりました達富と申します。子どもも大人もそうですが、初対面の人に何かを話をするというのは難しいことです。ましてや、思い悩んでいる相談事ならなおさらだと思います。

最近の子どもたちは、さまざまな問題を抱えています。そしてそれを受け止める大人たちには、そうした子どもの悩みどころか、少し話を聞く時間や精神的余裕さえも無くなってきています。そんな大人の方たちの話を聞くことは、結果として子どもの問題を解決していきます。つまりは、大人の持つ精神的な余裕によって、子どもの問題が解決することがあります。そうした精神的余裕を大人が持つためにも、ちょっとした愚痴でも構いません。伺ったお話を、許可もなくどこかに伝えることはありません。お気軽に雑談がてら、尋ねてきていただければと思います。

一学期の来校予定日

5月23日（木曜日）	9時10分～16時55分
5月28日（火曜日）	9時10分～16時55分
6月11日（火曜日）	9時10分～16時55分
6月25日（火曜日）	9時10分～16時55分
7月2日（火曜日）	9時10分～16時55分
7月18日（木曜日）	9時10分～16時55分

- ※ 上記日程の中に八幡小学校勤務時間が含まれます。（学期ごとに合計6時間程度）
- ※ 相談には予約が必要です。相談のご希望がありましたら、吉舎中学校までご連絡の上、予約して頂きますよう、よろしくお願い致します。

（吉舎中学校；0824-43-2115 担当 細川・松本まで）

