

平成24年度の重点課題

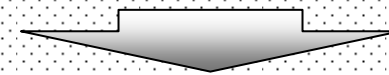
○男子
「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子
「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

新体力テストの結果(県平均値(平成24年度)・全国平均値(平成23年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	20.80	26.10	39.05	53.35	67.00		8.41	186.15	18.80	36.35	第1学年	20.08	23.00	39.38	52.54	57.62		8.75	170.17	12.69	49.09
第2学年	27.38	27.63	43.59	56.75	88.75		7.79	186.00	22.94	43.81	第2学年	24.24	28.31	48.94	54.56	66.50		8.42	177.25	17.56	58.94
第3学年	32.59	31.13	45.82	57.24	88.59		7.19	207.76	25.18	50.81	第3学年	22.45	26.14	44.14	53.86	59.82		8.56	172.36	16.73	53.77

県平均値かつ全国平均値未満



新体力テストの結果(県平均値(平成25年度)・全国平均値(平成24年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	20.80	26.10	39.05	53.35	67.00		8.41	186.15	18.80	36.35	第1学年	20.08	23.00	39.38	52.54	57.62		8.75	170.17	12.69	49.09
第2学年	27.38	27.63	43.59	56.75	88.75		7.79	186.00	22.94	43.81	第2学年	24.24	28.31	48.94	54.56	66.50		8.42	177.25	17.56	58.94
第3学年	32.59	31.13	45.82	57.24	88.59		7.19	207.76	25.18	50.81	第3学年	22.45	26.14	44.14	53.86	59.82		8.56	172.36	16.73	53.77

県平均値かつ全国平均値未満



上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○生徒が昼休みにグラウンドや体育館で運動ができるよう職員室でボールの貸し出しを行った。

○筋力、筋持久力、全身持久力強化のため体育の時間に毎時間補強運動を行った。

○50m走記録測定の際、場の工夫(追い風になるようにコースを設置、55m地点にゴールラインを引く)などを行った。

重点課題

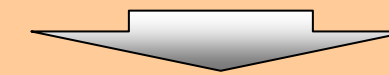
○男子
「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い。
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子
「握力」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「握力」→各クラスにハンドクリップコーナーを設置し、トレーニングできる環境を整える。
体育の授業の導入で鉄棒運動を取り入れる。
学期に一回以上握力を測定する。

○「長座体前屈」→体育の授業の導入でストレッチ運動を取り入れる。
部活動顧問にストレッチ運動を紹介し、積極的に取り入れてもらう。



平成26年度の目標値

○「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
○「長座体前屈」を県平均値かつ全国平均値以上にする。